

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian, rumusan hipotesis, hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan, maka penelitian ini dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan karakteristik responden, lebih dari separuh responden berjenis kelamin perempuan (61,3%), lebih dari separuh responden berumur dari rentang 61–70 tahun yaitu sebanyak 53,5% dan pendidikan responden terbanyak adalah SMA (31,7%)
2. Lebih dari separuh responden (60,5%) memiliki *self efficacy* sedang.
3. Lebih dari separuh responden (66,2%) mempunyai perawatan diri sedang.
4. Ada hubungan antara *self efficacy* dengan perawatan diri dengan nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$), dimana nilai kekuatan korelasi ($r = 0,490$), arah korelasinya bernilai positif dengan hubungan antara kedua variabel tersebut bersifat searah (jenis hubungan searah), dengan demikian dapat diartikan bahwa semakin tinggi efikasi diri maka perawatan diri juga akan semakin meningkat